



## **CENTRE HOSPITALIER FRANCIS ROBERT**

### **Service de Gynécologie Obstétrique**

Tel : 02.40.09.44.95 – Fax : 02.40.09.44.99

Dr LEMINE - Dr DEBOUTE - Dr ZEGHARI

Tel Sage-femme : 02.40.09.44.24

## **RECOMMANDATIONS AUX JEUNES MAMANS**

### **I. Inscription au secrétariat de la maternité**

Ouverture : Du lundi au jeudi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

Le vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

### **II. Pour votre séjour à la maternité : A prévoir :**

#### **▪ Documents administratifs :**

- Votre livret de famille
- Votre carte de groupe sanguin
- Vos résultats d'analyses
- Vos échographies
- La reconnaissance anticipée.

#### **▪ Trousseau pour la maman :**

- 2 chemises de nuit minimum
- Slips jetables en papier ou en filet (achat en pharmacie) ou slips ordinaires en quantité
- Serviettes de toilettes et nécessaire toilette
- Chaussons
- Robe de chambre
- Paréo

Si vous avez décidé d'allaiter votre enfant :

- 1 à 2 soutiens-gorge d'allaitement
- Chemise ouverte de préférence

Pour l'accouchement :

- Brumisateur d'eau

#### **▪ Trousseau pour le bébé :**

Pendant le séjour, votre enfant est habillé par la maternité (facultatif, vous pouvez prévoir votre propre trousseau)

A prévoir :

- Vêtements du bébé pour le jour de la sortie
- Petit bonnet

---

***Les visites sont autorisées tous les jours de 13h30 à 20h30***

*(Visites interdites le matin en dehors du papa et des frères et sœurs du bébé)*

*(Visites interdites aux enfants d'âge scolaires l'après midi, sauf frères et sœurs du bébé)*