



L'Aide Médico - Psychologique

(AMP)



Définition

A la frontière de l'éducatif et du soin, l'aide médico-psychologique accompagne des personnes en situation de handicap ou de dépendance. Il les aide dans tous les gestes de la vie quotidienne.... Et favorise leur épanouissement.



Auprès de publics divers

- Les enfants ,les adolescents et les adultes handicapés ou polyhandicapées
- Les Personnes Agées dépendantes



Apporter du bien être

Dans tous les acte de la vie quotidienne dont les gestes sont difficiles à réaliser pour une personne privée d'autonomie.

Exemples;

Se lever , faire sa toilette, prendre ses repas
,se déplacer.....

L'AMP va avoir un rôle de soutien, toujours attentif au bien être de la personne.

Eveiller et distraire

Outre les soins quotidiens, l'AMP anime les activités de vie sociale et de loisirs de son patient.

Il a un rôle d'éveil et de soutien de la communication verbale ou non verbale.

Selon l'handicap, il propose des animations adaptées culturelles, sportives ou créatives... (dessin, sortie, modelage...)






Les aptitudes

- Avoir de l'empathie
- Avoir du bon sens
- Avoir des capacités à travailler en équipe
- S'exprimer clairement et simplement
- Etre discret et respectueux des personnes
- S'avoir s'organiser dans l'espace et dans le temps
- Prendre des initiatives
- Adapter ses soins selon la situation du moment

La capacité d'observation, d'écoute et d'échange sont les éléments essentiels pour analyser une situation et adapter son soin puis évaluer.

- 
- Ce métier exige de solides qualités humaines. Les personnes aidées demandent beaucoup d'attention. Certaines ont des difficultés à communiquer. Il faut savoir alors décoder leurs gestes ou leurs attitudes et mettre des mots sur leurs besoins. La qualité de l'accompagnement repose sur une relation d'écoute et de confiance. Cela suppose aussi une grande patience.
 - Au cours des soins quotidiens, l'aide médico-psychologique est amenée à soutenir ou à porter ses patients. Il doit donc posséder une certaine résistance physique... doublée d'une certaine résistance nerveuse. La personne aidée peut également être psychologiquement perturbée, rendant la relation difficile à établir.



Lieux d'exercice et statuts

- ❖ Près de 90 % des quelques 25 000 aides médico-psychologiques exercent dans le secteur privé associatif. Les autres appartiennent aux fonctions publiques territoriale et hospitalière.
- ❖ Une multitude de structures les emploient :
 - instituts médico-éducatifs,
 - instituts d'éducation motrice,
 - maisons d'accueil spécialisé,
 - maisons d'enfants à caractère social,
 - centres d'hébergement et de réinsertion sociale,
 - établissements et services d'aide par le travail,
 - établissements hébergeant des personnes âgées dépendantes,
 - hôpitaux généraux ou psychiatriques...



En équipe pluridisciplinaire

- L'aide médico-psychologique travaille au sein d'une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels paramédicaux et sociaux. En fonction de l'établissement, il seconde un éducateur, un infirmier, un animateur, un masseur-kinésithérapeute...
- Il apporte sa vision globale du patient lors des réunions de suivi du plan de soutien.



Accès au métier

Depuis le 01/09/2006, la formation préparant au diplôme d'état d'Aide médico-psychologique est par la voie initiale ou en cours d'emploi. Aucun diplôme n'est requis. La formation s'étend sur 12 à 24 mois.

La formation est accessible après réussite des épreuves d'admissions.



Dans notre service

La résidence des Corolles

65 résidents EHPAD (maison de retraite)

et

30 unité de soins de longue durée redéfinie
(long séjour)

Temps du matin

Soins d'hygiène et de confort

(bain, douche, toilette, Manucure, shampoing, maquillage.....)



OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Travailler ou maintenir l'autonomie
- Stimuler
- Aller au rythme de la personne
- Répondre à un besoin individuel
- Redonner et donner l'estime de soi ,de la confiance et de la valorisation
- Echanger ,écouter
- Donner des repères spatiaux - temporaux



Ses soins d'hygiène sont réalisés auprès des résidents ;

- Demandant plus de temps du à un handicap plus important ou un comportement plus difficile (agressivité, opposition....)
- Exprimant un besoin particulier
- Nécessitant une stimulation plus importante pour un maintien de l'autonomie

Ce temps va permettre de recueillir de nombreuses informations sur la personne aidée.



Résultat

- ✓ Une relation de confiance va naître et permettre une communication plus facile.
- ✓ Des solutions vont être trouvées pour apaiser des angoisses et des peurs.
- ✓ Chaque soin donné est adapté à la personne puis évalué en permanence puis changé aussi nécessaire qu'il le faut.
- ✓ Les observations effectuées sont retransmises à l'équipe.

Exemples ;

- un résident ne supporte pas la présence de deux soignants lors de ses soins
- une musique lors des soins apaise
- la toilette au lit perturbe ses repères

Temps de l'après midi

Nous proposons des animations variées adaptées aux personnes âgées et selon leurs vécus puis leurs souhaits.



Définition du dictionnaire ;

Les animations sont un ensemble des moyens et méthodes mis en œuvre pour faire participer activement les membres d'une collectivité à la vie du groupe.

LES TEMPS PERSONNALISES

Ils vont être importants pour réaliser des projets individualisés répondant à un besoin exprimé par le résident. (Soins esthétiques, sortie extérieure)



Les objectifs principaux;

- identifier les goûts, les souhaits et les envies
- recueillir des besoins particuliers et faire le lien avec la famille ou le tuteur et l'équipe
- réaliser et répondre à un projet individualisé
- d'intégrer la personne en douceur au sein de la résidence



LES TEMPS COLLECTIFS

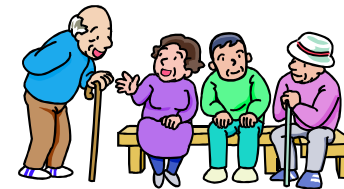
Ils sont un moyen de se retrouver avec d'autres résidents en toute convivialité en pratiquant une même activité.

Ses activités sont la chorale, l'art florale, l'atelier cuisine, l'atelier créative et les jeux.



Les objectifs principaux;

- valoriser les personnes au travers des activités
- susciter les échanges entre eux
- partager ses savoirs et savoirs faire
- stimuler l'imagination



LES ANIMATIONS DIVERTISSANTES



Elles ont pour objectif de rythmer l'année avec des temps festifs selon des repères dans le temps comme les saisons, les anniversaires, Noël, Pâques.....



Pour marquer ces moments nous allons proposer des repas à thème, des après midi dansante, des gouter amélioré, des sorties extérieurs.....

Nous faisons aussi appelle à des intervenants extérieurs pour des spectacles.

Les objectifs principaux;

- garder contact avec le monde extérieur
- créer une atmosphère conviviale et de joie
- proposer un temps de détente et d'évasion



LES ACTIVITES THERAPEUTIQUES

Elles sont proposés de façon régulières et toujours avec la collaboration d'un autre professionnel.



La gym douce est réalisé avec la collaboration de l'enseignant d'activité physique adapté.

Les repas thérapeutique et le groupe de stimulation cognitive sont en collaboration avec l'ergothérapeute.



Les objectifs principaux sont variés puis individualisés selon les exercices proposés.

Ce temps collectif va nous permettre d'évaluer les capacités de chaque participant individuellement.



Certains objectifs à différents degrés seront communs à toutes ses animations.

Exemples ;

- travailler la mémoire
- rompre l'isolement et le repli sur soi
- favoriser la communication verbale et non verbale
- stimuler les sens

Résultat

Toutes ces animations vont apporter de la vie dans la résidence. Les résidents vont avoir un but dans leur journée.