

PRESENTATION DE LA PRISE EN CHARGE AU CANTOU

I - PRESENTATION DU SERVICE

Le Cantou est un lieu de vie qui accueille des personnes âgées présentant une démence ou des troubles apparentés. La capacité d'accueil de celui de l'EHPAD de Candé est de 10 résidents en hébergement complet et de 4 places d'accueil de jour.

L'architecture du service favorise la déambulation : il est fermé et sécurisé ; sa forme ovale permet une circulation libre entre les chambres et l'espace de vie.

Une équipe pluridisciplinaire assure la prise en charge des résidents. Cette équipe est composée au quotidien d'aides-soignantes, d'aides médico-psychologiques, d'infirmières et d'un cadre de santé. Interviennent plus ponctuellement :

- Ergothérapeute
- Psychologue
- Médecin coordonnateur
- Assistante sociale
- Médecins libéraux
- Diététicienne

Chaque jour, nous accompagnons et guidons les résidents dans les gestes de la vie quotidienne. Nous élaborons un planning mensuel d'activités en fonction des saisons et du calendrier des fêtes. Nous essayons de proposer des activités variées et adaptées aux capacités, attentes et aux besoins des personnes. Le planning est modulable en fonction de l'état de santé et du comportement des résidents, et de la météo du jour. Cependant, quelques activités restent fixes :

- Atelier cuisine
- Atelier gym douce
- Course supermarché
- Atelier ergo

II - CONCEPTION DU SOIN

La conception du soin a été écrite dans le projet de vie du Cantou. Elle s'appuie sur les valeurs suivantes :

- Ecoute
- Disponibilité
- Tolérance
- Respect
- Adaptabilité
- Professionnalisme

Prendre soin au Cantou, c'est :

- Accompagner et guider dans les actes de la vie quotidienne
- Maintenir l'autonomie
- Les aider à se situer dans le temps et l'espace
- Maintenir un rythme de vie
- Répondre aux besoins exprimés
- Ne pas mettre en situation d'échec
- S'adapter en fonction des goûts et des capacités de chacun

Notre prise en charge s'articule autour de deux axes majeurs :

- La gestion des troubles du comportement
- Le maintien de l'autonomie

Nous avons choisi de vous les présenter à travers 3 moments clés de la journée :

- SOINS D'HYGIENE
- REPAS
- ACTIVITÉ / ANIMATION

	<u>SOINS D'HYGIENE</u>	<u>REPAS</u>	<u>ACTIVITES / ANIMATION</u>
<p><u>GESTION DES TROUBLES DU COMPORTEMENT</u></p> <p>Cela passe avant tout par l'observation</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Expliquer le soin - Communiquer de façon adaptée - Rassurer, mettre en confiance 	<ul style="list-style-type: none"> - Proposer une souplesse dans les horaires de repas (petit déjeuner service au rythme des levés) - Laisser la possibilité de déambuler pendant le repas - Etre vigilant au placement des résidents - Essayer de maintenir une ambiance calme (surtout au dîner) - Surveiller les troubles alimentaires - Repérer ce qui peut générer de l'agressivité 	<ul style="list-style-type: none"> - Proposer une activité en fonction des capacités - Choisir une activité individuelle ou collective - Adapter la durée de l'activité pour favoriser une participation active - Former des groupes homogènes dans un lieu calme
<p><u>MAINTIEN DE L'AUTONOMIE</u></p> <p>Cela passe avant tout par l'attention et la patience</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Donner les moyens d'exécuter des gestes simples - Guider - Accompagner - Solliciter - Décomposer les étapes de la toilette et de l'habillage sur un support écrit 	<ul style="list-style-type: none"> - Faire lire le menu - Laisser l'autonomie dans le placement à table - Inciter les résidents à participer aux activités liées au repas : mise en place du couvert, nettoyage, essuyage et rangement de la vaisselle, confection de certain mets 	<ul style="list-style-type: none"> - Atelier cuisine - Atelier mémoire - Sortie/ courses - Atelier jardinage - Lecture du journal